

15名のプロフェッショナルが貴方を導く

統合医療コース

【目的】

現代医療は、単なる病気の治療に留まらず、個々の全体的な健康と幸福を重視することが求められます。本コースでは、統合医療の視点から、身体だけでなく心と精神のバランスを重視し、患者の多様なニーズに応える様々なアプローチを紹介します。これにより、個々のニーズやライフスタイルに合ったオーダーメイドの医療が実現し、生活の質の向上が可能となります。本校は、統合医療の概論をより多くの人々に知っていただくことを目的としてこのコースを設置しました。

【概要】

人々の肉体的、精神的、そして社会的な側面を考慮し、以下のホリスティックな医療アプローチを紹介します。

- ・ **波動療法**：バイオレゾナンス医学、フラワーエッセンス、ホメオパシー
- ・ **東洋医学**：柔道整復学、鍼灸、漢方、九星気学
- ・ **伝統医学**：中医学、アーユルヴェーダ
- ・ **補完・代替療法**：温泉療法、ヨガ療法、森林浴、宝石ヒーリング
- ・ **ライフスタイル改善**：アフメーションワーク、環境建築学

このコースは、医療従事者だけでなく、自分自身のウェルビーイングを願う全ての人にとって有意義な内容となっています。また、全講義オンラインZOOM配信で、また見逃し配信も実施予定なので、お忙しい方も参加しやすくなっています。是非、お気軽にお申し込みください。

期間	4/10～7/24 毎週木曜日 19:00～20:30
授業形式	リアルタイムオンラインZOOM配信
対象者	一般、在校生、卒業生（定員なし）
受講料	全受講 50,000円（1コマ受講 5,000円）



コースへのお申込みは、スマートフォン等でこちらのQRコードを読み取り、フォームに必要事項を記入してください。

INTEGRATIVE MEDICINE COURSE

統合医療コース 令和7年度生募集



4/10 波動医学

総合診療医 いやさかりゾートクリニック院長 自治医科大学地域医療学博士課程修了 NPO法人ぐんま Holistic Health College理事



関根 沙耶花
プロフィール

弘前大学医学部卒業後、自治医科大学地域医療学にて、総合診療医として働く中で、慢性疾患に対する現代医療の限界に気づきました。2014年より統合医療クリニックを開業。「学びながら、健康になる」をモットーに、健康セミナーを提供しながら、患者と共に二人三脚で病気の根本治療および予防に取り組んでいます。

講義内容

統合医療を追求していく中で、病気の根本原因にアプローチするために、波動医学は欠かせません。このため、当院では、バイオレゾナンス医学を、開業当初より取り入れています。人間を機械のようなロボットではなく、エネルギー体としてどのようにアプローチし、自然治癒力を発揮させ、病気を治していくのか、または、病気を予防していくのか。波動医学の真髄を、統合医療の臨床の実際と共にお話しさせていただきます。

4/17 フラワーエッセンス

フラワーエッセンス研究家 College of Holistic Homoeopathy 講師



東 昭史
プロフィール

メディカルハーブ関連会社で勤務するなかで、フラワーエッセンスと出会う。イギリスのバッチフラワーやアメリカのFESなど、世界のフラワーエッセンスを学び、近年は日本の植物から作られたファー・イースト・フラワーエッセンスを研究。薬草学やフラワーエッセンスの講座を各地で開催する。著書『バッチフラワー花と錬金術』『ファー・イースト・フラワーエッセンスガイドブック』ほか。

講義内容

フラワーエッセンスは「心を癒す花の療法」。イギリスの医師バッチ博士(1886-1936)が1930年代に慢性病の治療薬として開発したものです。バッチ博士は病気と心との関係を明らかにして、花の療法によって心を癒すことで、誰もが自ら健康で幸福になれると考えてきました。この療法はストレスの多い社会生活をおくる現代人にこそ必要なものです。本講義ではフラワーエッセンス療法の歴史と特徴、使い方を解説します。

4/24 自己成長を促す
アフメーションワーク

NPO法人ぐんま Holistic Health College 代表理事



三田 章子
プロフィール

精神疾患を抱える家族や自身のADHDを克服するために、ホメオパシーやバッチフラワー、マインドマップ等の自然療法や思考整理法を学び、講師資格を取得。2016年にNPO法人の設立に参画し、行政機関と連携しながら一般市民向けの講演会やセミナーを主催。「自分や家族の健康を守る」をモットーにホームケアやセルフケアの普及をライフワークとしている。

講義内容

本ワークは、日常で感じる生きづらさや心のモヤモヤに向き合い、自己理解と自己受容により自分自身を成長させるためのセラピーワークです。バッチフラワーの理論を基に、心の状態を38種類に分類し、内なる声に耳を傾ける事をサポートします。心の状態に適した魔法の言葉(アフメーション)をかけることで、前向きな気持ちを取り戻し、自己肯定感を育むことが出来るようになります。講座では、どなたでも簡単に日常的に取り入れられるワークをお伝えいたします。皆様の心の癒しと自己成長を促すお手伝いができたら嬉しいです。

5/8 ホメオパシー

「たんぼぼルーム」主宰 ホメオパス ファミリーカウンセラー



大手 ゆり子
プロフィール

心とからだのトータルヘルスサポート「たんぼぼルーム」主宰。ホメオパス、ファミリーカウンセラーとして心と身体のケア、家族関係の修復カウンセリングなどを中心に悩めるクライアントさんたちにマンツーマンで寄り添いサポートすること25年。自己治癒力、自己成長力を触発させ「自分の人生の主として健康に生きる人」を育成。大和根育英幼稚園でも子育てカウンセラーとして保護者と保育士たちのサポートをする。

講義内容

約200年前、ドイツの医師ハーネマンによって確立されたホメオパシー療法とはどんな療法なのか。各国ではどのようにホメオパシー療法を用いられているのか。病気とは? 治癒とは? 健康とは? そして対症療法、根本療法(原因療法)、慢性病、急性病など比較しながらホメオパシーの役割、効果をお伝えします。

5/15 中医学

育英メディカル専門学校 鍼灸学科 学科長



北上 貴史
プロフィール

はり、きゅう、東洋医学の不思議な魅力に魅せられて、ずっと探究を続けています。長く臨床に携わっていても、患者さんが驚くほど良くなった、学生の何気ない疑問や質問が、治療のヒントを与えてくれたり、刺激的な毎日を送っています。日本中医鍼灸研究会の理事としても活動し、基礎中医学の啓蒙、普及活動にも力を入れています。

講義内容

中医学は、1人の患者さんに対して鍼灸、漢方薬をはじめ、薬膳、養生など多彩な治療法を提案することができるシステムです。現在では多くの医師も中医学に基づいた漢方薬の処方を行っており、共通用語を用いた多職種連携を行うことも可能です。本講義では中医学による漢方薬、鍼灸の連携を中心としたお話から、中医学の魅力をお伝え出来たら幸いです。

5/22 鍼灸

育英メディカル専門学校 鍼灸学科 副学科長



荒木 宏之
プロフィール

鍼灸国家資格取得を目指す学生を教員としてサポートする傍ら、統合医療の分野で関根沙耶花先生と連携し、バイオレゾナンスと鍼灸の研究に関わらせていただきました。日々の臨床において鍼灸の新たな発見や可能性を探りながら、新しい治療形態を作ることを目標に、日々精進しています。

講義内容

鍼灸療法は鍼やお灸を使って身体に小さな傷をつけることで、「血流の改善」「免疫細胞の活性化」「神経活動の調節」など様々な反応をもたらせます。いわば、薬に頼らずに備わる自然治癒能力を活性化することで、疾病の改善や健康の維持に繋げることを目的としています。また、鍼灸療法は2000年以上前から東洋医学の「気」の思想をベースに、現代と同様の目的として使われてきました。そんな「気」の思想から生まれた自然界のエネルギー現象や生体機能の相関性と現代医学的な両面から、鍼灸療法の基本的な考え方をお伝えします。

5/29 漢方

有限会社 太田薬局 代表取締役



太田 智弘
プロフィール

大学の修士課程で分子生物学を学び、大学病院の薬剤部に就職するものの、西洋医学的な治療の限界を知り古方漢方について学び始める。現在は有限会社太田薬局にて、東洋医学的な養生法を軸に漢方薬による治療を行っている。

講義内容

東洋医学的な薬の治療は「漢方薬を飲んで終わり」ではありません。体の中で病気が生じた原因を見つめ直し、「食事」「睡眠」「運動」など知らないうちに歪んでしまった生活リズムを見直すことがとても大切です。漢方薬の素晴らしさと共に、東洋医学的な養生方法について紹介致します。

6/5 九星氣学

一般社団法人 暦文化研究会代表理事



アズ(木下) 直子
プロフィール

著作家・経営者。東京学芸大学教育学部国際教育学科日本研究にて、言語学と日本文化を修める。1993-95年に政府からの派遣により北京に留学。北京ローカル誌の取材や執筆活動により深く文化に触れる。1998年より会社を運営。「アスベルガーですが妻で母で社長です」がベストセラーに。テレビ出演はNHK、日本テレビ(ザ・世界仰天ニュース)など。

講義内容

治療家と患者のコミュニケーションツールとしての「暦」を学ぶ。中国に五千年前から伝わる魔法陣(後天定位盤)の読み解き方を学び、情緒の安定の身体の健康の基盤を整えるホームケアを、治療家から患者に伝えられるよう、実践的な使い方に親しむ。

6/12 ヨーガ療法

日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 群馬大学大学院保健学 研究科博士後期課程



堀越 香
プロフィール

インドの大学から来日されたスワミ(行者)の講演会で聞いたヨーガのちょっと難解な話に興味を持ったことをきっかけにインド中央政府公認ヨーガ療法士養成コースにて3年間ヨーガ療法を学びました。日本ヨーガ療法学会研究総会での症例発表を経てヨーガ療法士になり、現在大学院でヨーガと統合医療について研究を行っています。

講義内容

インド5千年の心理セラピーといわれるヨーガ療法は、心と身体の両面からアプローチし、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルな健康を促進していく全人的な健康増進法です。独自の人間観、病理論、指導論、技法論、哲学を完備したヨーガ療法の独特な考え方と実践方法を事例を紹介しながらお伝えします。

6/19 アーユルヴェーダ

AROUND INDIA 主宰 インド政府認定機関 BSS パンチャラマセラピスト MGS Kalari Samgham カイウ ルチルセラピスト



田村 ゆみ
プロフィール

2008年にインドのアーユルヴェーダ医師より薬の処方を受け、抱えていた不調がなくなりました。その医師のもとへ学びに行き、同時にヨガを学び、40日間かけて浄化療法パンチャラマを受けました。2010年に世界最古の伝統武術といわれるカラリパヤットゥのP.Dineshan Gurukkalの内弟子となり、カラリの療法を学びました。定期的にインドの師を訪ねながら、各地の家庭療法や他の伝統医学の先生方にも教わり続けています。執筆、講座、現地の病院へのツアーや留学サポート等を行っています。共著『ケララ秘伝暮らしのアーユルヴェーダ(めくるくる)』

講義内容

世界三大伝承医学のひとつアーユルヴェーダは、インドで発祥し、仏教と共に外国へ広まり土着の医療と融合していきました。2018年、内閣官房健康・医療戦略室の藤本氏より「アーユルヴェーダは、病気の予防と健康維持の新しい軸となるのではないか」とのコメントが出され、2023年2月には東京のインド大使館に、伝統医学者AYUSHの公式な情報部門が設置されるなど日本でも注目が高まっています。ひとりひとりが異なる体質をもち、季節や環境に合わせてバランスをとることが健康の鍵と考えるアーユルヴェーダ。チェックリストを通して自身の体質を捉え、どのようにバランスを取ることができるのかを考えます。

6/26 森林浴

群馬大学大学院 保健学研究科 教授



岡 美智代
プロフィール

看護師免許取得後、虎の門病院勤務。筑波大学大学院修士・博士課程修了。博士(医学)取得後、山形大学看護学部と北里大学看護学部助教授を経て、2006年より現職。2022年 第26回 日本統合医療学会学術大会大会長、2023年度より森林医学研究会世話人。専門は慢性疾患患者の看護です。慢性疾患患者さんは、なかなか改善しない痛みや体調不良を抱えていらっしゃる、西洋医学だけでは対処できないことも多くあります。そのような方々の支援に、統合医療が効果があるのではないかと注目しています。

講義内容

森と林の違いは何でしょうか?木が密集して生えていれば森林でしょうか?森林浴の効果とは?野外に行かないと森林浴はできない?本講義では、これらについてお話しします。森林浴は、お金をかけずに手軽にできる健康法です。頑張らずゆったりとした気持ちで、森を感じるだけで良いんです。受講した皆さんが、森林浴について理解を深めて、ご自分の健康作りを生かしていただければ幸いです。

7/3 温泉療法

医学博士 前橋温泉クリニック 院長 日本整形外科学会認定専門医 日本抗加齢医学会認定専門医・評議員 日本温泉気候物理医学学会認定温泉療法専門医 日本美容内科学会評議員



岩波 佳江子
プロフィール

前橋市生まれ 99年 獨協医科大学医学部卒。獨協医科大学整形外科入局 関連病院勤務をしながら 01年 同大学院整形外科学入学。05年 同大学院卒 博士号取得 06年7月 前橋温泉クリニック開業 20年4月 前橋温泉クリニック(整形外科・内科・美容皮膚科)リニューアルオープン

講義内容

温泉療法は、古くから健康増進や疾患治療に用いられてきた伝統的な自然療法です。本講義では、医師の視点から温泉療法の科学的根拠とその活用方法を詳しく解説します。温泉の効果を最大限に引き出す知識を身につけ、楽しく生きる時間を増やすという【アンチエイジング】の考え方を学びましょう。

7/10 環境建築学

宙乃船建築設計事務所 有限会社富田工務店 代表取締役



富田 和則
プロフィール

大工で工務店業を営む父の影響から建築設計の道に進み、大学卒業後は組織設計事務所へ就職。民間・官庁案件の経験を積むなかで、2016年に独立設計事務所をオープンしました。“宙乃船”という事務所の屋号には、「希望・喜びに一瞬で運んでくれる乗り物(宇宙船)」のようなデザインをしたい想いから付いています。何が人を生き生きとさせて幸せにするのかを追求しながら設計活動をしていきます。

講義内容

生活の90%以上は人工的な居住環境(建物)のなかで過ごしているといわれています。我々を取り囲んでいる建築環境から受ける身体への影響について、住環境における自然素材の利用と敷地その他周辺環境の活用や目に見えない注意すべきことをお伝えします。緊張がほぐれて心身ともに休まる環境・建築物をつくることについて、事例を交えてお話しします。

7/17 宝石ヒーリング (Jewellness)

株式会社ベルエトワール 代表取締役 ジュエリーエネルギー アドバイザー



岡本 敬人
プロフィール

多くの人を笑顔にしたいという思いのもと、音楽界の第一線で多岐に渡って活躍。2010年に株式会社ベルエトワール創業者の岡本憲将と出会い、宝石が持つ癒しの力に感銘を受け、自身もその価値を多くの人に伝えたいとジュエリーエネルギーアドバイザーの資格を取得。現在は代表を引き継ぎ、東京・銀座の宝石店「ギンザベルエトワール」を拠点に全国でセミナーを開催するほか、様々な業界の方々とコラボレーションして宝石の真の価値を伝える活動を行っている。

講義内容

地球が生み出した天然の鉱物の中でも、最高峰のクオリティを有している宝石は、実は私たちの心・体・魂を癒やす特別なエネルギーを秘めています。宝石の本当のエネルギーとはどのようなものなのか、宝石によるヒーリング方法をお伝えします。

7/24 柔道整復学 (整骨療法)

育英メディカル専門学校 柔道整復学科 学科長



金子 充夫
プロフィール

この業界に大した動機もなく入って早25年、紆余曲折を経て今では学生指導をする立場になり日々奔走しております。学生と信頼関係を築き、それを前提に、学生が将来の患者さんを胸を張って治療することができるよう指導しております。卒業した学生がたまに顔を出してくれるのですが、その明るい表情を見たときに社会人の顔だなと実感し、この仕事をしておよかったとつくづく思います。

講義内容

接骨院・整骨院ってどうなの?何やってるの?整体と整形外科と何が違うの?などの疑問を柔道整復の歴史、医師とのアプローチの違いを踏まえてお答えします。また、自然治癒能力を高めることがこの療法の本質ですが、細胞レベルでどのようなことが起こっているのかまで解説しますので、理解すれば応用力もつき今後の治療の幅も広がりますように。