

夏に向けて!! 美容セミナー **要予約**

ダイエットのためのセルフケア



2013年6月30日 (日) 11:00~12:30

ご存知ですか?

耳には全身の反射区があるんです!

(反射区…内臓や各器官につながると言われる場所のこと)

耳の形は、お母さんのお腹の中で眠っている赤ちゃんの姿勢に似ています。

耳たぶの位置が頭となり、全身に通じるツボが確認できます。

今回は、ご自宅でおこなうセルフケアの体験講座や

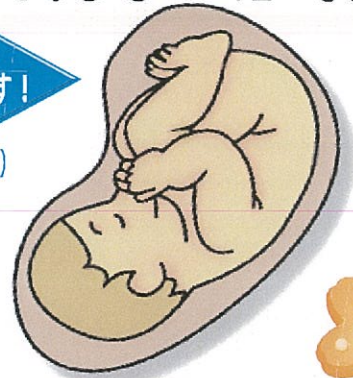
耳のツボをやさしく刺激する方法&お洒落なアイテムをご紹介します!!

講師：栗原 佳代先生 (本校鍼灸学科専任講師)

茂木 雅恵先生 (本校附属鍼灸院)

定員：30名 (先着順)

場所：育英メディカル専門学校



当日タイムスケジュール

11:00 ~ 11:30

耳つぼの話 耳ヨガ

今話題の**耳ヨガ**をご紹介します!

11:30 ~ 12:00

太り方タイプチェック

タイプ別ダイエットのツボ
& アロマ灸でダイエット

ただやみくもにダイエットしていませんか?
実は個人によって**痩せ方**の方法が異なります。
あなたの太り方・痩せ方のタイプは・・・?

12:00 ~ 12:30

自宅でできる簡単セルフケア法

(ラップの芯やペットボトルを使って
リンパマッサージ♪)

オシャレで可愛い**耳ツボアイテム**をご体験!
ご自宅にある**アイテム**を使った**セルフケア**で
綺麗に近づこう!



体験!! **スワロフスキー付き耳はり**

使用例

スワロフスキー付き
耳ツボシール

当日のお知らせ

- ストッキング NG (足元にお灸するため)
- アロマ灸販売 (セルフケア用)

アロマの香りでリラックス
効果のあるお灸です!



★美容セミナーとオープンキャンパス(13:30~)の
両方に参加される方には**ランチ**が付きます!



本講座は予約制です。お電話・メール・こちらからもご予約できます!!



学校法人 群馬英数学館

育英メディカル専門学校

0120-916-896

〒371-0844 群馬県前橋市古市町 1-35-6

m.info@gunei.ac.jp

http://gunei.ac.jp/

